

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
<b>" 27 " января</b>			
Птица запечёная с соусом (красный основной (85/30)	115	78,42	345,79
Рис припущенный , салат Витаминный (дополнительный гарнир) 180/25	205	27,44	279,00
Напиток Сибирский витаминизированный	200	18,94	90,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
	<b>565,00</b>	<b>131,80</b>	<b>813,74</b>
<b>" 28 " января</b>			
Салат из моркови с зелёным горошком	100	30,50	142,00
Тефтели 1 вариант (75/50)	125	58,16	196
Макаронные изделия отварные	180	15,67	168,45
Напиток "Классные витаминки" обогащённый	200	12,01	67,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
	<b>650,00</b>	<b>123,34</b>	<b>672,40</b>
<b>" 29 " января</b>			
Котлеты "любительские" рыбные	100	47,46	154
Пюре картофельное	180	27,18	164,70
Кисель Молодецкий" витаминизированный	200	13,29	131,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Фрукт свежий	100	20,72	47,00
	<b>625,00</b>	<b>115,65</b>	<b>595,65</b>
<b>" 30 " января</b>			
салат картофельный с морковью, зеленым горошком	100	18,81	112,70
Биточки рубленные из бройлер-цыплят с соусом (красным отновным 75/50)	125	51,40	116,32
Каша гречневая вязкая,	180	18,07	174,60
Напиток "Яблочный витаминизированный"	200	15,04	108,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
	<b>650,00</b>	<b>110,32</b>	<b>610,57</b>
<b>" 31 " января</b>			
Салат из свеклы отварной	100	16,16	92,80
Рагу из мяса	200	91,19	412,00
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Хлеб пшеничный	31	4,78	58,75
Булочка "Октябрёнок" витаминизированная	40	3,72	111
<b>Итого:</b>		<b>481,11</b>	