

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
"20 "мая			
Завтрак			
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (250/10)	260	24,23	309,00
Чай с молоком	200	8,04	87,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60
Фрукт свежий	100	21,00	47,00
	590		651,10
Обед			
Салат из моркови с зелёным горошком	100	30,50	117,00
Борщ с капустой со сметаной прокипячёной (250/10)	260	21,68	113,65
Котлета домашняя с соусом (красный основной) (50/50)	100	35,77	160,75
Рис припущенный	180	18,68	239,94
Напиток "Полезный" витаминизированный	200	12,49	92,00
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	920		844,34
Итого за день:		183,84	1495,44
"21 "мая			
Завтрак			
Масло сливочное (порциями)	10	9,50	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (180/50)	230	42,26	350,01
Кофейный напиток	200	12,35	96,40
Хлеб пшеничный	40	3,64	94,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60,00
Кондитерское изделие (печенье)	40	6,20	125,00
	550		791,51
Обед			
Салат из белокочанной капусты	100	13,45	60,40
Щи из свежей капусты с птицей отварной, сметаной прокипячёной (250/10/10)	270	26,81	106,30
Птица, тушёная с овощами (филе) (50/150)	200	79,16	314,00
Напиток из плодов шиповника	200	13,40	88,20
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	850		779,30
Итого за день:		218,22	1570,81