

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
" 27 " января			
Завтрак			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	29,88	195,1
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	260	29,73	309,00
Какао на молоке	200	12,66	112,60
хлеб ржаной	30	4,80	60
Итого за завтрак	550,00		676,70
обед			
Салат Витаминный	100	21,16	95,70
суп лапша домашняя с птицей отварной (250/10)	260	18,06	144,00
Птица запечёная с соусом (красным основным 70/30)	100	64,81	245,79
Рис припущенный	180	22,14	239,94
Напиток Сибирский витаминизированный	200	18,94	90,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Итого за обед	905,00		959,68
Итого за день	1455,00	229,18	1636,38
" 28 " января			
Завтрак			
Масло сливочное (порциями)	10	15,00	66,10
Омлет натуральный ,зелёный горошек консервированный (дополнительный гарнир) 160/45	205	84,97	296,40
Чай с молоком	200	7,05	87,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Фрукт свежий	100	21,00	47,00
Итого за завтрак	560,00		595,45
обед			
Салат из моркови	100	15,72	142,00
Щи из свежей капусты с птицей отварной (250/10)	260	22,30	112,00
Тефтели 1 вариант (60/50)	110	46,56	164
Макаронные изделия отварные	180	15,67	202,14
Напиток "Классные витаминки" обогащённый	200	12,01	67,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Итого за обед	895,00		807,89
Итого за день	1455,00	254,28	1403,34
" 29 " января			
Завтрак			
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	260	31,07	335,00
Чай с молоком	200	7,05	87,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Фрукт свежий	100	21,00	47,00
Итого за завтрак	605,00		567,95
обед			
Винегрет овощной	100	20,69	123,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/10)	260	25,35	121,00
Котлеты "любительские" рыбные	100	47,46	154
Пюре картофельное	150	22,65	137,25
Кисель Молодецкий" витаминизированный	200	13,29	131,00
Хлеб пшеничный	40	6,08	94
хлеб ржаной	25	4,00	50,25
Итого за обед	875,00		810,50
Итого за день	1480,00	205,64	1378,45

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
" 30 " января			
Завтрак			
Запеканка рисовая с творогом с соусом (яблочным 180/50)	230	44,63	350,01
Какао на молоке	200	12,66	112,60
Хлеб пшеничный	40	4,08	94
хлеб ржаной	30	3,45	60
Кондитерское изделие	50	11,75	125
Итого за завтрак	550,00		741,61
обед			
салат картофельный с морковью, зеленым горошком	100	18,81	112,70
Борщ с капустой и картофелем с птицей отварной (250/10)	260	24,96	130,00
Биточки рубленные из бройлер-цыплят с соусом (красным отновным 60/40)	100	41,12	116,32
Каша гречневая вязкая	180	18,07	174,60
Напиток "Яблочный витаминизированный"	200	15,04	108,00
Хлеб пшеничный	40	6,08	94
хлеб ржаной	25	4,00	50,25
Итого за обед	905		782,27
Итого за день	1455,00	204,65	1523,88
" 31 " января			
Завтрак			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	29,88	195,1
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	260	36,12	274,00
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Булочка "Октябрёнок" витаминизированная	40	3,72	111
Итого за завтрак	560,00		628,10
обед			
Салат из свеклы отварной	100	16,16	92,80
Рассольник "Ленинградский"	250	16,35	100,00
Рагу из мяса	200	91,19	412,00
Напиток из сухофруктов	200	6,26	83,20
Хлеб пшеничный	40	4,08	94
хлеб ржаной	25	2,88	50,25
Итого за обед	815,00		832,25
Итого за день	1375,00	209,68	1460,35
		1103,43	