

Меню на__14- 19 апреля_2025 года

**горячего питания детей с 12 лет и старше(в тч.из малообеспеченных и многодетных семей
согласно договора**

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
"14 "апреля			
Птица, тушёная в соусе (75/50)	125	73,76	271,00
Каша гречневая вязкая, салат из белокочанной капусты	200	24,29	186,68
Чай с сахаром	200	3,32	48,00
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	585	111,43	639,88
"15 "апреля			
Котлета домашняя с соусом (красный основной 60/50)	110	52,54	173,63
Рис припущенный, помидор натуральный свежий (	220	54,58	242,34
Напиток "Солнышко" обогащённый	200	22,37	132,80
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	580	137,90	659,47
"16 "апреля			
Салат из моркови	100	17,07	142,00
Жаркое по домашнему	200	99,84	301,00
Компот из смеси сухофруктов	200	13,75	111,00
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
Сдоба обыкновенная (обогащённая)	40	7,45	104,80
	570	143,06	729,30
"17 "апреля			
" Ёжики куриные"	100	61,61	152,00
Макаронные изделия отварные; салат весенний Ассорти (дополнительный гарнир) 180/40	220	29,70	245,94
Напиток апельсиновый витаминизированный	200	15,70	94,80
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	550	115,42	603,44
"18 "апреля			
Рыба, запечёная в яйце с соусом (красным основным 60/40)	100	36,13	102,79
Пюре картофельное, огурец натуральный свежий (дополнительный гарнир) 180/50	220	55,28	143,50
Напиток из ягод	200	14,15	115,60
Хлеб пшеничный	30	4,95	47
Фрукт свежий (мандарин)	100	31,68	47,00
	610,00	142,19	455,89
"19 "апреля			
Сосиски отварные с соусом (50/50)	100	49,30	147,65
Каша гречневая вязкая, помидор натуральный свежий (дополнительный гарнир) 180/20	200	32,15	179,00
напиток яблочный	200	15,97	107,60
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
Фрукт свежий	100	24,17	47,00
	550	130,00	544,95
		780,00	

**Меню на 31 марта 2025 года
горячего питания детей 7-11 лет
согласно договора**

Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность
"31 "марта		
Птица, тушёная в соусе (75/50)	125	271,00
Каша гречневая вязкая, салат из белокочанной капусты (дополнительный гарнир) 180/20	200	186,68
Чай с сахаром	200	48,00
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржаной	20	40,2
	585	639,88

Утверждаю
Директор школы № _____

и/п Капитула В. И.

**Меню на__1- 5 апреля_2025 года
горячего питания детей 7-11 лет
согласно договора**

Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность
"1 "апреля		
Котлета домашняя с соусом (красный основной 60/50)	110	173,63
Рис припущенный, помидор натуральный свежий (дополнительный гарнир) 180/50	220	242,34
Напиток "Солнышко" обогащённый	200	132,80
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	20	40,2
	580	659,47
"2 "апреля		
Салат из моркови	100	142,00
Жаркое по домашнему	200	301,00
Компот из смеси сухофруктов	200	111,00
Хлеб пшеничный	30	70,5
Сдоба обыкновенная (обогащённая)	40	104,80
	570	729,30
"3 "апреля		
" Ёжики куриные"	100	152,00
Макаронные изделия отварные; салат весенний Ассорти (дополнительный гарнир) 180/40	220	245,94
Напиток апельсиновый витаминизированный	200	94,80
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	20	40,2
	550	603,44
"4 "апреля		
Рыба, запечённая в яйце с соусом (красным основным 60/40)	100	102,79
Пюре картофельное, огурец натуральный свежий (дополнительный гарнир) 180/50	220	143,50
Напиток из ягод	200	115,60
Хлеб пшеничный	30	47
Фрукт свежий (мандарин)	100	47,00
	610,00	455,89
"5 "апреля		
Сосиски отварные с соусом (50/50)	100	147,65
Каша гречневая вязкая, помидор натуральный свежий (дополнительный гарнир) 180/20	200	179,00
напиток яблочный	200	107,60
Хлеб пшеничный	30	70,5
хлеб ржаной	20	40,2
Фрукт свежий	100	47,00
	550	544,95

калькулятор

зав произв