

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
" 27 " января			
Птица запечёная с соусом (красный основной 70/30)	100	64,81	245,79
Рис припущенный , салат Витаминный (дополнительный гарнир) 150/20	170	22,68	56,01
Напиток Сибирский витаминизированный	200	18,94	90,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
	515,00	113,43	490,75
" 28 " января			
Салат из моркови с зелёным горошком	60	18,30	70,20
Тефтели 1 вариант (60/50)	110	46,56	164
Макаронные изделия отварные	150	13,06	168,45
Напиток "Классные витаминки" обогащённый	200	12,01	67,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
	565,00	96,93	568,60
" 29 " января			
Котлеты "любительские" рыбные	100	47,46	154
Пюре картофельное	150	22,65	137,25
Кисель Молодецкий" витаминизированный	200	13,29	131,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Фрукт свежий	120	25,20	47,00
	615,00	115,60	568,20
" 30 " января			
Биточки рубленные из бройлер-цыплят с соусом (красным основным 60/30)	90	40,69	111,39
Каша гречневая вязкая, салат картофельный с морковью, зеленым горошком (дополнительный гарнир (150/20)	170	18,82	167,32
Напиток "Яблочный витаминизированный"	200	15,04	108,00
Хлеб пшеничный	32	4,83	75,20
хлеб ржаной	29	4,63	60,3
	521,00	84,01	522,21
" 31 " января			
Салат из свеклы отварной	60	9,70	55,68
Рагу из мяса	180	89,77	401,00
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
Булочка "Октябрёнок" витаминизированная	40	3,72	111
	505,00	110,03	674,43
Итого:		520,00	