

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
" 27 " января			
Завтрак			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	29,88	195,1
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	26,82	290,00
Какао на молоке	200	12,66	112,60
хлеб ржаной	30	4,80	60
Итого за завтрак	500,00		657,70
обед			
Салат Витаминный	60	12,70	57,42
суп лапша домашняя с птицей отварной (200/10)	210	16,15	120,00
Птица запечёная с соусом (красный основной 70/30)	100	64,81	245,79
Рис припущенный	150	18,45	199,95
Напиток Сибирский витаминизированный	200	18,94	90,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Итого за обед	765,00		812,11
Итого за день	1275,00	212,21	1491,61
" 28 " января			
Завтрак			
Масло сливочное (порциями)	10	15,00	66,10
Омлет натуральный ,зелёный горошек консервированный (дополнительный гарнир) (105/45)	150	64,10	228,60
Чай с молоком	200	7,05	87,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Фрукт свежий	100	21,00	47,00
Итого за завтрак	505,00		527,65
обед			
Салат из моркови	60	9,43	85,20
Щи из свежей капусты с птицей отварной (200/10)	210	19,54	94,40
Тефтели 1 вариант (60/50)	110	46,56	164
Макаронные изделия отварные	150	13,06	168,45
Напиток "Классные витаминки" обогащённый	200	12,01	67,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Итого за обед	775,00		699,80
Итого за день	1290,00	221,75	1227,45
" 29 " января			
Завтрак			
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	210	28,04	280,00
Чай с молоком	200	7,05	87,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Фрукт свежий	100	21,00	47,00
Итого за завтрак	555,00		512,95
обед			
Винегрет овощной	60	12,41	73,80
Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/10)	210	22,61	107,12
Котлеты "любительские" рыбные	90	42,71	138,6
Пюре картофельное	150	22,65	137,25
Кисель Молодецкий" витаминизированный	200	13,29	131,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Итого за обед	755,00		718,27
Итого за день	1325,00	183,76	1231,22

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
" 30 " января			
Завтрак			
Запеканка рисовая с творогом с соусом (яблочным 150/50)	200	37,99	297,45
Какао на молоке	200	12,66	112,60
Хлеб пшеничный	30	4,56	70,5
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Кондитерское изделие (печенье)	50	15,00	125
Итого за завтрак	500,00		645,75
обед			
салат картофельный с морковью, зеленым горошком	60	11,28	67,62
Борщ с капустой и картофелем с птицей отварной (200/10)	210	21,68	108,80
Биточки рубленные из бройлер-цыплят с соусом (красным основным 60/30)	90	40,69	111,39
Каша гречневая вязкая	150	15,06	145,50
Напиток "Яблочный витаминизированный"	200	15,04	108,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Итого за обед	755		659,90
Итого за день	1265,00	184,16	1305,65
" 31 " января			
Завтрак			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	29,88	195,10
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	210	31,89	228,60
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Булочка "Октябрёнок" витаминизированная	40	3,72	47,00
Итого за завтрак	510,00		518,70
обед			
Салат из свеклы отварной	60	9,70	70,20
Рассольник "Ленинградский"	200	13,08	105,40
Рагу из мяса	180	89,77	150,52
Напиток из сухофруктов	200	6,26	168,45
Хлеб пшеничный	40	6,08	83,20
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Итого за обед	700,00		617,97
Итого за день	1215,00	196,62	731,77
		998,50	