

**Меню на 14-18 апреля 2025 года  
двух разового горячего питания детей ОВЗ, инвалидов 7-11 лет  
согласно договора**

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
<b>"14 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром (40/10/10)	60	32,37	195,10
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (200/10)	210	30,33	290,00
Чай с сахаром	200	3,32	48,00
хлеб ржаной	30	5,19	60
	500,00		593,10
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты	60	8,76	36,24
суп лапша домашняя с птицей отварной (200/10)	210	17,89	112,80
Птица, тушёная в соусе (50/50)	100	50,00	188,00
Каша гречневая вязкая	150	16,59	145,50
Напиток из сухофруктов	200	6,80	83,20
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	790		719,74
<b>Итого за день:</b>		<b>183,04</b>	<b>1312,84</b>
<b>"15 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Макароны с сосисками и томатом	150	33,99	211,50
Напиток из изюма	200	14,90	100,00
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
Фрукт свежий (яблоко)	100	23,00	47,00
	500,00		469,20
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной	60	10,55	55,68
Щи из свежей капусты	200	11,95	70,40
Котлета домашняя с соусом (красный основной) (50/50)	100	43,81	148,80
Рис припущенный	150	19,98	199,95
Напиток "Солнышко" обогащённый	200	22,37	132,80
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	780		761,63
<b>Итого за день:</b>		<b>200,75</b>	<b>1230,83</b>
<b>"16 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Сыр (порциями)	10	9,57	35,00
Суп молочный с крупой	220	14,54	78,32
Чай с молоком	200	8,21	87,00
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
Сдоба обыкновенная (обогащённая)	40	7,45	104,80
	500,00		375,62
<b>Обед</b>			
Салат из моркови	60	10,24	85,20
Борщ с капустой и картофелем	200	14,30	81,40
Жаркое по домашнему	175	96,82	383,00
Компот из смеси сухофруктов	200	13,75	111,00
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	705,00		814,60

<b>Итого за день:</b>		<b>191,62</b>	<b>1190,22</b>
<b>"17 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное (порциями)	10	16,20	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (150/50)	200	41,27	297,45
Какао на молоке	200	15,11	118,60
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
Кондитерское изделие	20	6,00	63
	500,00		699,15
<b>Обед</b>			
Салат витаминный	60	14,17	57,42
Суп картофельный с бобовыми	200	9,70	118,40
Ёжики куриные	90	55,45	136,80
Макаронные изделия отварные	150	14,15	168,45
Напиток апельсиновый витаминизированный	200	15,70	94,80
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	770		<b>729,87</b>
		<b>211,33</b>	<b>1429,02</b>
<b>"18 "апреля</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	32,37	195,10
Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным (200/10)	210	32,23	260,00
Чай с лимоном	200	7,24	59,00
хлеб ржаной	30	5,19	60
<b>Итого за завтрак</b>	500,00		574,10
<b>обед</b>			
Суп из овощей	200	13,5	76,20
Рыба, запечёная в яйце с соусом (красным основным 60/30)	90	35,66	102,79
Пюре картофельное	150	24,82	137,25
Напиток из ягод	200	14,15	115,60
Хлеб пшеничный	40	6,6	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
Фрукт свежий	100	23,00	47,00
	810		632,84
<b>Итого за день:</b>		<b>199,95</b>	<b>1206,94</b>
		<b>986,69</b>	