

Наименование блюда	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
" 27 " января			
Салат из моркови с зелёным горошком	60	18,81	70,20
суп лапша домашняя с птицей отварной (200/10)	210	16,15	120,00
Мясо отварное с соусом (красным основным 40/50)	90	67,27	121,45
Каша гречневая вязкая	150	15,06	145,50
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Итого за обед	765	127,33	625,90
" 28 " января			
Салат из свеклы отварной	60	9,70	55,68
Щи из свежей капусты	200	11,01	70,40
Рыба запечёная (минтай)	90	50,69	144,90
Пюре картофельное	150	22,65	137,25
Сок фруктовый	200	30	140,00
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Итого за обед	745	131,05	647,18
" 29 " января			
Винегрет овощной	60	12,41	73,80
Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/10)	210	22,61	107,12
Плов из мяса птицы (50/100)	150	55,57	224,00
Напиток яблочный	200	8,51	108,00
Хлеб пшеничный	45	6,84	94
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Кондитерские изделия (печенье)	31	7,28	64,00
Итого за обед	716	116,42	711,12
" 30 " января			
Салат из белокочанной капусты	60	13,45	36,24
Борщ с капустой и картофелем	200	13,15	84,80
Жаркое по домашнему	175	92,66	383,00
Чай с сахаром	200	3,04	48,00
Хлеб пшеничный	45	6,84	94
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Итого за обед	700	132,34	686,24
" 31 " января			
Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	60	11,28	67,62
Рассольник "Ленинградский"	200	13,08	105,40
Биточки из говядины с соусом (красным основным 50/40)	90	42,18	157,60
Макаронные изделия отварные	150	13,06	168,45
Напиток из сухофруктов	200	6,26	83,20
Хлеб пшеничный	25	3,80	58,75
хлеб ржаной	20	3,20	40,2
Итого за обед	745	92,86	681,22
		600,00	