

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Городская гимназия №1»

Утверждено директором
МАОУ «Городская гимназия № 1»

План работы поста
«Здоровье+»
на 2023-2024 учебный год

План работы поста «Здоровье +» на 2023-2024 учебный год

Цель: первичная профилактика социально-негативных явлений, формирование у гимназистов здорового образа жизни.

Задачи:

1. Организация и проведение психолого-педагогического анализа социальной ситуации по выявлению неблагоприятных факторов, способствующих возникновению и распространению наркозависимости среди детей и подростков в гимназии
2. Взаимодействие с организациями, осуществляющими работу по профилактике зависимости от ПАВ среди детей и подростков
3. Формирование здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью
4. Организовать работу по развитию волонтерского антинаркотического движения

I. Профилактическая работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Единый классный час «Знакомство с нормативно-правовыми актами»: - ФЗ РФ от 23.02.2013г. №15 ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий употребления табака», ознакомление с приказом «О запрете курения на территории гимназии»; - Закон Иркутской области от 05.03.2010г. № 7-ОЗ «Об отдельных мерах по защите детей от факторов негативно влияющих на их физическое, интеллектуальное, психическое, духовное и нравственное развитие в Иркутской области»; - Положение «Правила внутреннего распорядка учащихся»; - Положение «Права и обязанности участников образовательного процесса»; - памятка «Личная безопасность учащегося».	сентябрь	Классные руководители
2.	Межведомственное мероприятие «Алкоголь под контроль»	сентябрь	Классные руководители Иванова М.Г., социальный педагог
3.	Акция «Собери ребенка в школу!»	сентябрь	Классные руководители Иванова М.Г., социальный педагог
4.	Профилактические мероприятия «Каждого ребенка за парту», «Подросток»	сентябрь-октябрь	Классные руководители Иванова М.Г., социальный педагог
5.	Гимназический кросс «Золотая осень»	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
6.	Большой гимназический слет «Туристическое ассорти»	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители

7.	Акция «Выбери дело по душе!» (вовлечение гимназистов в кружки и секции)	сентябрь-октябрь	Иванова М.Г., руководители кружков, классные руководители
8.	Организация и проведение анонимного тестирования учащихся 7-11 классов	сентябрь-октябрь	Лезина Т.И., заместитель по УВР, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Иванова М.Г., социальный педагог, Ткач Н.В., педагог-психолог.
9.	Обновление тематического стенда «Твоя жизнь – твое право...»	октябрь, январь, апрель	Иванова М.Г., социальный педагог, Ткач Н.В., педагог-психолог.
10.	Индивидуальные беседы с родителями детей из группы «риска»	в течение года	Иванова М.Г., социальный педагог, Ткач Н.В., педагог-психолог.
11.	Месячник по профилактике ВИЧ-инфекции в Иркутской области	октябрь	Иванова М.Г., социальный педагог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями.
12.	Профилактическое мероприятие, посвященное Всемирному Дню трезвости и борьбе с алкоголизмом	октябрь	Иванова М.Г., социальный педагог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями
13.	Единый классный час «Никотин, вейп, снюс...», 8-11 классы	октябрь	Классные руководители
14.	Памятка для родителей «Правила безопасного поведения в осенние каникулы»	октябрь	Иванова М.Г., социальный педагог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями

15.	Акция «Красная лента»	01.12	Иванова М.Г., социальный педагог, учителя русского языка и литературы
16.	Организация взаимодействия служб и ведомств с системой профилактики	в течение года по отдельному плану	Иванова М.Г., социальный педагог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями
17.	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся группы «риска»	в течение года	Иванова М.Г., социальный педагог, классные руководители
18.	Месячник по профилактике СПИДа и наркомании	декабрь	Иванова М.Г., социальный педагог, классные руководители
19.	Единый классный час «Всемирный День борьбы со СПИДом»	01.12	Классные руководители
20.	Акция «Профилактический автобус»	декабрь	Иванова М.Г., социальный педагог
21.	Памятка для родителей «Правила безопасного поведения в зимние каникулы»	декабрь	Иванова М.Г., социальный педагог, классные руководители
22.	Кинолекторий «Что ты выбираешь?» для учащихся 9-10 классов	январь	Классные руководители, Ткач Н.В., педагог-психолог.
23.	Беседы с учащимися 1-11 классов по предупреждению правонарушений и преступлений «Не переступи черту!», «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних»	по отдельному плану взаимодействия с МВД	Инспектор ОДН Гирко О.И., Иванова М.Г., социальный педагог
24.	Военно-спортивный квест «Вперед, мальчишки!», «А ну-ка, парни!»	февраль	Воронова Т.В., Чижков И.Л., учителя физической культуры, классные руководители
25.	Конкурс видеороликов «Мир моих увлечений» среди учащихся 7, 10 классов	март	Курило В.К., заместитель директора по информатизации образовательного процесса, Иванова М.Г., социальный педагог
26.	Библиотечная выставка «Мы за ЗОЖ!»	декабрь, март	Степанова М.М., заведующая

			библиотекой
27.	Памятка для родителей «Правила безопасного поведения в весенние каникулы»	март	Иванова М.Г., социальный педагог, классные руководители
28.	Всемирный День здоровья (по отдельному плану)	07.04	Воронова Т.В., Чижков И.Л., учителя физической культуры, классные руководители Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями
29.	Встреча с детским фельдшером-наркологом	апрель	Иванова М.Г., социальный педагог
30.	Онлайн - викторина «Я люблю тебя жизнь!», 5-6 классы	апрель	Ткач Н.В., педагог-психолог, классные руководители
31.	Гимназическая легкоатлетическая эстафета «Быть здоровым – это модно!	08.05	Чижков И.Л., Воронова Т.В., учителя физической культуры, классные руководители Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями
32.	Выпуск информационного бюллетеня «Ура, каникулы!»	май	Иванова М.Г., социальный педагог, классные руководители
33.	Памятка для родителей «Правила безопасного поведения в летние каникулы»	май	Иванова М.Г., социальный педагог, классные руководители

II. Областные профилактические недели

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность» Профилактическая неделя «Высокая ответственность», проводится в сентябре и приурочена к Всемирному Дню солидарности в	02-09.09. 2023	Иванова М.Г., социальный педагог Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с

	борьбе с терроризмом;		детскими общественными объединениями, Чижков И.Л., заместитель директора по безопасности и работе с допризывной молодежью
2.	Неделя профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя»	11-16.09. 2023	Ткач Н.В., педагог-психолог, Иванова М.Г., социальный педагог
3.	Неделя профилактики употребления алкоголя «Будущее в моих руках». Профилактическая неделя «Будущее в моих руках», проводится в начале октября и приурочена к Всемирному Дню трезвости и борьбы с алкоголизмом;	02-07.10. 2023	классные руководители
4.	Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия» Профилактическая неделя «Единство многообразия», проводится в ноябре и приурочена к Всемирному Дню толерантности;	08-15.11. 2023	Иванова М.Г., социальный педагог. Ткач Н.В., педагог-психолог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, классные руководители
5.	Областная неделя по профилактике употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие», приуроченной к Международному Дню отказа от курения	16-23.11. 2023	Иванова М.Г., социальный педагог Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, классные руководители
6.	Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья» Профилактическая неделя проводится в начале декабря и приурочена к Всемирному Дню борьбы с ВИЧ/СПИД;	27.11 – 02.12. 2023	Иванова М.Г., социальный педагог Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями классные руководители
7.	Неделя правовых знаний «Равноправие», приурочена к Всемирному Дню прав человека;	11-16.12. 2023	Литвинская И.О., Круглова Т.Н., Дубовик А.А.,

			учителя истории обществознания
8.	Неделя профилактики насилия в образовательной среде «Дружить здорово!»	22- 27.01.2024	Иванова М.Г., социальный педагог Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Ткач Н.В., педагог-психолог классные руководители
9.	Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство» Профилактическая неделя проводится в конце февраля – начале марта, приурочена к 1 марта «Всемирному Дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом»;	29.02- 02.03. 2024	Иванова М.Г., социальный педагог Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, классные руководители
10.	Неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!»	01-07.04. 2024	Иванова М.Г., социальный педагог Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Чижков И.Л. Вайцель Е.А., учителя ОБЖ, Степанова М.М., руководитель отряда ЮИД классные руководители

III. Диагностическая работа

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1.	«Социально-психологическое тестирование подростков»	сентябрь- октябрь	Лезина Т.И. заместитель по УВР
2.	Диагностика уровня тревожности (1-4 класс) по М. Прихожану	октябрь	Ткач Н.В., педагог-психолог
3.	Диагностика уровня тревожности (5-6 класс) по Филлипсу	октябрь	Ткач Н.В., педагог-психолог
4.	Методы диагностики тревожности (7-10 класс) по Л.М. Костину	октябрь	Ткач Н.В., педагог-психолог
5.	Социометрия (2-10 классы)	октябрь	Классные руководители
6.	Диагностика на выявление суицидальных рисков	ноябрь	Классные

			руководители
7.	Методика диагностики самооценки психических состояний (5 класс) по Г. Айзенку	ноябрь	Ткач Н.В., педагог-психолог
8.	Мотивы учебной деятельности (1-11 класс) по В.И. Петрушину	ноябрь-декабрь	Ткач Н.В., педагог-психолог
9.	Углубленная психологическая диагностика детей с проблемами личностного развития	в течение года	Ткач Н.В., педагог-психолог

IV. Работа с родителями

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Родительские собрания «Социально-психологическое тестирование подростков», «Анонимное тестирование подростков на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Лезина Т.И. руководитель поста «Здоровье+», Иванова М.Г., социальный педагог, Ткач Н.В., педагог-психолог, классные руководители
2.	Мероприятия с родителями (законными представителями) в рамках проведения областных профилактических недель.	в течение года	Ткач Н.В., педагог-психолог, Иванова М.Г., классные руководители
3.	Индивидуальные консультации для родителей учащихся 6-7 классов «Опасен ли вейп?»	декабрь	Иванова М.Г., социальный педагог, классные руководители
4.	Рассылка через мессенджеры Viber, WhatsApp информации, видеофайлов о правилах безопасного поведения детей.	в течение года	классные руководители

V. Организационно-методическая работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Совещание классных руководителей «Социально-психологическое тестирование учащихся 7-11 классов»	сентябрь	Ткач Н.В., Бразгина О.В, педагоги-психологи. Иванова М.Г., социальный педагог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями
2.	Результаты проведения социально-психологического тестирования	ноябрь	Ткач Н.В., педагог-психолог
3.	Семинар «Профилактика социально-негативных явлений среди учащихся» (из опыта работы)	февраль	Лезина Т.И., заместитель

	классных руководителей)		директора по УВР, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Ткач Н.В., педагог-психолог.
4.	Курсы повышения квалификации по проблемам профилактики девиантного поведения учащихся	в течение года	Маловинская И.Ю. советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Иванова М.Г., социальный педагог, Ткач Н.В., педагог-психолог