

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Городская гимназия № 1»

План работы поста  
«Здоровье+»  
на 2024-2025 учебный год

Усть-Илимск

План работы поста «Здоровье +» на 2024-2025 учебный год

Цель: первичная профилактика социально-негативных явлений, формирование у гимназистов здорового образа жизни.

Задачи:

1. Организация и проведение психолого-педагогического анализа социальной ситуации по выявлению неблагоприятных факторов, способствующих возникновению и распространению наркозависимости среди детей и подростков в гимназии
2. Взаимодействие с организациями, осуществляющими работу по профилактике зависимости от ПАВ среди детей и подростков
3. Формирование здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью
4. Организовать работу по развитию волонтерского антинаркотического движения

**I. Профилактическая работа**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Единый классный час «Знакомство с нормативно-правовыми актами»: <ul style="list-style-type: none"> <li>- ФЗ РФ от 23.02.2013г. №15 ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий употребления табака», ознакомление с приказом «О запрете курения на территории гимназии»;</li> <li>- Закон Иркутской области от 05.03.2010г. № 7-ОЗ «Об отдельных мерах по защите детей от факторов негативно влияющих на их физическое, интеллектуальное, психическое, духовное и нравственное развитие в Иркутской области»;</li> <li>- Положение «Правила внутреннего распорядка учащихся»;</li> <li>- Положение «Права и обязанности участников образовательного процесса»;</li> <li>- памятка «Личная безопасность учащегося».</li> </ul>	сентябрь	Классные руководители
2.	Акция «Собери ребенка в школу!»	сентябрь	Классные руководители Иванова М.Г., социальный педагог
3.	Профилактические мероприятия «Каждого ребенка за парту», «Подросток»	сентябрь-октябрь	Классные руководители Иванова М.Г., социальный педагог
4.	Гимназический кросс «Золотая осень»	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
5.	Большой гимназический слет «Туристическое ассорти»	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
6.	Акция «Выбери дело по душе!» (вовлечение гимназистов в кружки и секции дополнительного образования, внеурочной деятельности)	сентябрь-октябрь	Иванова М.Г., социальный педагог, педагоги дополнительного

			образования, классные руководители
7.	Организация и проведение анонимного тестирования учащихся 7-11 классов:	сентябрь-октябрь	Вайцель Е.А., заместитель по УВР, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Иванова М.Г., социальный педагог, Ткач Н.В., педагог-психолог, Лобова А.В., педагог-психолог.
	- информационно-разъяснительная кампания по организации и проведению анонимного социально-психологического тестирования по единой методике;	02-15.09.2024	
	- проведение социально-психологического тестирования по единой методике;	01-15.10.2024	
	- утверждение плана коррекционной работы и профилактической работы по результатам социально-психологического тестирования по единой методике;	01-11.11.2024	
	- рабочее совещание «Результаты социально-психологического тестирования по единой методике»;	11.11.2024	
8.	Обновление тематического стенда «Твоя жизнь – твое право...»	октябрь, январь, апрель	Иванова М.Г., социальный педагог, Ткач Н.В., педагог-психолог, Лобова А.В., педагог-психолог.
9.	Сопровождение адаптационного периода у учащихся 1, 5, 10 классов	в течение года	Ткач Н.В., педагог-психолог, Лобова А.В., педагог-психолог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Иванова М.Г., социальный педагог, классные руководители.
10.	Индивидуальные беседы с родителями детей из группы «риска»	в течение года	Иванова М.Г., социальный педагог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Ткач Н.В., педагог-психолог, Лобова А.В., педагог-психолог.
11.	Профилактическое мероприятие, посвященное	октябрь	Иванова М.Г.,

	Всемирному Дню трезвости и борьбе с алкоголизмом		социальный педагог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Привалихина А.В., педагог-организатор
12.	Единый классный час «Если ты попал в беду...», 8-11 классы	октябрь	Классные руководители
13.	Профилактическая беседа «Предупреждение ранней беременности»	октябрь	Иванова М.Г., социальный педагог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями
14.	Конкурсные испытания «Я и папа»	октябрь	Воронова Т.В., Чижков И.Л., учителя физической культуры, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Привалихина А.В., педагог-организатор
15.	Памятка для родителей «Правила безопасного поведения в осенние каникулы»	октябрь	Иванова М.Г., социальный педагог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями
16.	Профилактическое мероприятие «Опасное погружение»	ноябрь	Иванова М.Г., социальный педагог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Привалихина А.В., педагог-организатор
17.	Посещение квест-комнаты	в течение	Иванова М.Г.,

	«История одного дня»	по отдельному плану	социальный педагог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Привалихина А.В., педагог-организатор
18.	Акция «Красная лента»	01.12	Иванова М.Г., социальный педагог
19.	Организация взаимодействия служб и ведомств с системой профилактики	в течение года по отдельному плану	Иванова М.Г., социальный педагог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями
20.	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся группы «риска»	в течение года	Иванова М.Г., социальный педагог, классные руководители
21.	Месячник по профилактике СПИДа и наркомании	декабрь	Иванова М.Г., социальный педагог, классные руководители
22.	Единый классный час «Всемирный День борьбы со СПИДом»	01.12	Классные руководители
23.	Акция «Профилактический автобус»	декабрь	Иванова М.Г., социальный педагог
24.	Памятка для родителей «Правила безопасного поведения в зимние каникулы»	декабрь	Иванова М.Г., социальный педагог, классные руководители
25.	Профилактическая беседа «Секреты манипуляций: что выбираешь ты?» для учащихся 8-10 классов	январь	Классные руководители, Ткач Н.В., педагог-психолог.
26.	Беседы с учащимися 1-11 классов по предупреждению правонарушений и преступлений «Не переступи черту!», «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних»	по отдельному плану взаимодействия с МВД	Инспектор ОДН, Сотрудники МО МВД России «Усть-Илимский», Иванова М.Г., социальный педагог
27.	Военно-спортивный квест «Вперед, мальчишки!», «А ну-ка, парни!»	февраль	Воронова Т.В., Чижков И.Л., учителя физической культуры, классные руководители
28.	Конкурс фотоколлажей	март	Курило В.К.,

	«Я и моё увлечение» среди учащихся 5-7 классов		заместитель директора по информатизации образовательного процесса, Иванова М.Г., социальный педагог, классные руководители
29.	Месячник по профилактике ВИЧ-инфекции в Иркутской области	март	Иванова М.Г., социальный педагог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Привалихина А.В., педагог-организатор
30.	Библиотечная выставка «Мы выбираем ЗОЖ!»	декабрь, март	Степанова М.М., заведующая библиотекой
31.	Памятка для родителей «Правила безопасного поведения в весенние каникулы»	март	Иванова М.Г., социальный педагог, классные руководители
32.	Всемирный День здоровья (по отдельному плану)	07.04	Воронова Т.В., Чижков И.Л., учителя физической культуры, классные руководители Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Привалихина А.В., педагог-организатор
33.	Встреча с детским фельдшером-наркологом	апрель	Иванова М.Г., социальный педагог
34.	Онлайн - викторина «Азбука здоровья», 5-6 классы	апрель	Ткач Н.В., педагог-психолог, классные руководители
35.	Гимназическая легкоатлетическая эстафета «Быть здоровым – это модно!»	08.05	Чижков И.Л., Воронова Т.В., учителя физической культуры, классные руководители Маловинская И.Ю., советник директора

			по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями
36.	Выпуск информационного бюллетеня «Ура, каникулы!»	май	Иванова М.Г., социальный педагог, классные руководители
37.	Памятка для родителей «Правила безопасного поведения в летние каникулы»	май	Иванова М.Г., социальный педагог, классные руководители

## II. Областные профилактические недели

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность» Профилактическая неделя «Высокая ответственность», проводится в сентябре и приурочена к Всемирному Дню солидарности в борьбе с терроризмом;	02-07.09. 2024	Иванова М.Г., социальный педагог Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Чижков И.Л., заместитель директора по безопасности и работе с допризывной молодежью
2.	Неделя профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя»	09-14.09. 2024	Ткач Н.В., педагог-психолог, Лобова А.В., педагог-психолог Иванова М.Г., социальный педагог
3.	Неделя профилактики употребления алкоголя «Будущее в моих руках». Профилактическая неделя «Будущее в моих руках», проводится в начале октября и приурочена к Всемирному Дню трезвости и борьбы с алкоголизмом;	01-05.10. 2024	классные руководители
4.	Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия» Профилактическая неделя «Единство многообразия», проводится в ноябре и приурочена к Всемирному Дню толерантности;	11-15.11. 2024	Иванова М.Г., социальный педагог. Ткач Н.В., педагог-психолог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, классные

			руководители, Привалихина А.В., педагог-организатор
5.	Областная неделя по профилактике употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие!», приуроченной к Международному Дню отказа от курения	25-28.11. 2024	Иванова М.Г., социальный педагог Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Привалихина А.В., педагог-организатор, классные руководители
6.	Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья» Профилактическая неделя проводится в начале декабря и приурочена к Всемирному Дню борьбы с ВИЧ/СПИД;	28.11 – 03.12. 2024	Иванова М.Г., социальный педагог Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Привалихина А.В., педагог-организатор, классные руководители
7.	Неделя правовых знаний «Равноправие», приурочена к Всемирному Дню прав человека;	09-14.12. 2024	Литвинская И.О., Круглова Т.Н., Дубовик А.А., учителя истории обществознания
8.	Неделя профилактики насилия в образовательной среде «Дружить здорово!»	27- 31.01.2025	Иванова М.Г., социальный педагог Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Ткач Н.В., педагог-психолог, Лобова А.В., педагог-психолог, Привалихина А.В., педагог-организатор, классные руководители
9.	Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство» Профилактическая неделя проводится в конце февраля – начале марта, приурочена к 1 марта «Всемирному Дню борьбы с	24.02- 02.03. 2025	Иванова М.Г., социальный педагог Привалихина А.В., педагог-организатор,



	наркотиками и наркобизнесом»;		классные руководители
10.	Неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!»	07-11.04. 2025	Иванова М.Г., социальный педагог Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Чижков И.Л. учитель ОБЗР, Привалихина А.В., руководитель отряда ЮИД, классные руководители

### III. Диагностическая работа

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1.	«Социально-психологическое тестирование по единой методике подростков»	сентябрь-октябрь	Вайцель Е.А., заместитель по УВР
2.	Диагностика уровня тревожности (1класс) по М. Прихожану	октябрь	Лобова А.В., педагог-психолог
3.	Диагностика «Выявление депрессивных состояний» (5-11 классы)	сентябрь-ноябрь	Лобова А.В., педагог-психолог, Ткач Н.В., педагог-психолог
4.	Диагностика уровня тревожности (4-5 класс) по Филлипсу	октябрь апрель	Лобова А.В., педагог-психолог, Ткач Н.В., педагог-психолог
5.	Диагностика актуального эмоционального состояния	ноябрь-март	Лобова А.В., педагог-психолог, Ткач Н.В., педагог-психолог
6.	Социометрия (2-10 классы)	октябрь ноябрь	классные руководители
7.	Диагностика на выявление суицидальных рисков	ноябрь	классные руководители
8.	Карта наблюдения «Таблица кризисных факторов» (2-11 классы)	октябрь, в течение года	классные руководители, Лобова А.В., педагог-психолог, Ткач Н.В., педагог-психолог
9.	Диагностика «Мотивация учебной деятельности» (1, 4, 5, 7 класс)	в течение года	Лобова А.В., педагог-психолог, Ткач Н.В., педагог-психолог
10.	Углубленная психологическая диагностика детей с проблемами личностного развития	в течение года	Лобова А.В., педагог-психолог,

			Ткач Н.В., педагог-психолог
--	--	--	--------------------------------

#### IV. Работа с родителями

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Родительские собрания «Социально-психологическое тестирование подростков по единой методике», «Анонимное тестирование подростков на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Вайцель Е.А., руководитель поста «Здоровье+», Иванова М.Г., социальный педагог, Ткач Н.В., педагог-психолог, классные руководители
2.	Мероприятия с родителями (законными представителями) в рамках проведения областных профилактических недель.	в течение года	Ткач Н.В., педагог-психолог, Лобова А.В., педагог-психолог, Иванова М.Г., классные руководители
3.	Индивидуальные консультации для родителей учащихся 6-8 классов «Опасен ли вейп?»	декабрь	Иванова М.Г., социальный педагог, классные руководители
4.	Рассылка в родительские группы классов, родительский чат МАОУ «Городская гимназия №1» через образовательную платформу «Сферум» информации, видеофайлов о правилах безопасного поведения детей, профилактики социально-негативных явлений.	в течение года	классные руководители

#### V. Организационно-методическая работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Совещание классных руководителей «Социально-психологическое тестирование учащихся 7-11 классов»	сентябрь	Ткач Н.В., педагог-психолог, Лобова А.В., педагог-психолог, Иванова М.Г., социальный педагог, Маловинская И.Ю., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями
2.	Результаты проведения социально-психологического тестирования	ноябрь	Ткач Н.В., педагог-психолог
3.	Результаты диагностик	в течение	Ткач Н.В.,

	«Выявление суицидального риска»	года	педагог-психолог, Лобова А.В., педагог-психолог.
4.	Курсы повышения квалификации по проблемам профилактики девиантного поведения учащихся	в течение года	Маловинская И.Ю. советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, Иванова М.Г., социальный педагог, Ткач Н.В., педагог-психолог, Лобова А.В., педагог-психолог, классные руководители.